



Lab. 11 - Il cuore e gli affetti

[1Corinzi 13,1-13] *Se anche parlassi le lingue degli uomini e degli angeli, ma non avessi la carità, sono come un bronzo che risuona o un cembalo che tintinna. E se avessi il dono della profezia e conoscessi tutti i misteri e tutta la scienza, e possedessi la pienezza della fede così da trasportare le montagne, ma non avessi la carità, non sono nulla. E se anche distribuissi tutte le mie sostanze e dessi il mio corpo per esser bruciato, ma non avessi la carità, niente mi giova. La carità è paziente, è benigna la carità; non è invidiosa la carità, non si vanta, non si gonfia, non manca di rispetto, non cerca il suo interesse, non si adira, non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia, ma si compiace della verità. Tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. La carità non avrà mai fine. Le profezie scompariranno; il dono delle lingue cesserà e la scienza svanirà. La nostra conoscenza è imperfetta e imperfetta la nostra profezia. Ma quando verrà ciò che è perfetto, quello che è imperfetto scomparirà. Quand'ero bambino, parlavo da bambino, pensavo da bambino, ragionavo da bambino. Ma, divenuto uomo, ciò che era da bambino l'ho abbandonato. Ora vediamo come in uno specchio, in maniera confusa; ma allora vedremo a faccia a faccia. Ora conosco in modo imperfetto, ma allora conoscerò perfettamente, come anch'io sono conosciuto. Queste dunque le tre cose che rimangono: la fede, la speranza e la carità; ma di tutte più grande è la carità!*

1. Maturità da raggiungere

[a. nell'amore] Quando una società separa l'uomo dalla sua trascendenza inizia col degradare le relazioni affettive; si vivono amori fragili, "relazioni complicate" e superficiali, incapaci di diventare una storia feconda di futuro. Questa realtà culturale, in continua mutazione, (separazione dell'uomo dalla sua trascendenza) incide non poco sul modo di intendere la persona e la sua libertà, il lavoro ed il suo significato, gli affetti e la loro importanza.

[b. nella comunicazione] Si constata un ampliamento degli spazi individuali ed una diminuzione della partecipazione; una difesa di se stessi ed una rivendicazione del proprio spazio di potere. Assistiamo anche ad una esplosione del bisogno di comunicare: telefono, sms, e-mail, internet: in primo piano viene il bisogno di incontrarsi, di conoscersi, di costruire relazioni gratificanti mentre, al tempo stesso, sperimentiamo la fatica di stare insieme, di interagire, di interessarsi all'altro come una persona concreta. Si finisce così spesso per restringere il dialogo solo con coloro che coltivano gli stessi banali interessi.

[c. nell'amicizia] Negli affetti si fugge davanti alle prime difficoltà: si cambia amicizia, partner... come si cambiano le idee, i sogni senza amarne neppure uno. Si cerca tenerezza ma senza legami; si cercano gli altri per rifugiarsi in loro. Si tratta di un individualismo superficiale e pieno di ansia.

2. Il cuore e gli affetti

L'amore ha bisogno di tempo per maturare. Come una pianta deve saper resistere con pazienza nelle piogge d'autunno e stare serena nelle tempeste di primavera.

Non dipende solo dalla pigrizia se le relazioni umane si ripetono così monotone e senza novità, ma dalla paura del nuovo e dell'imprevedibile che l'amore richiede, dal non lasciare uno spazio aperto che divenga un luogo non solo per accogliere l'altro, ma per la relazione con lui. Uno spazio dove è consentito deporre le armi, rilassarsi e incontrarsi.

L'amore, oltre le parole ha bisogno di gesti e sincerità. I gesti dell'amore sono fatti di piccole attenzioni

quotidiane, della sorpresa del cuore quando i passi di chi ami si avvicinano, di sguardi che allontanano le tenebre e proteggono l'amore. Sono fatti di dettagli che nascono dal vicendevole servirsi, dall'intimità, dal respiro e dal parlare degli occhi.

La sincerità dell'amore deve essere tanto umile da lasciarti guardare nella verità e tanto misericordiosa da vedere senza condannare, perché l'amore deve essere sincero più che perfetto.

3. Laboratorio esperienziale

Cosa vuol dire **creare dei legami**?

In cosa consistono **le tensioni** in fatto di amicizia o amore?

Cosa fanno due persone quando una situazione diventa **troppo tesa**?